



**Susanne Ahlendorf**

Trainerin für Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl®, Spirituelles Coaching, Heilerin anerkannt nach DGH, in eigener psychotherapeutischer Praxis seit 1998 tätig. Sie arbeitet mit Gruppen seit 18 Jahren, mit Frauen in einem Intensiv-Jahres-Raum, der LernKulturZeit-Akademie und der Forschungsgruppe Mystik & Heilung. Sie bildet an der Academy of Inner Science PraxisgruppenleiterInnen aus. Als Assistentin erlernt und begleitet sie die Arbeit des spirituellen Lehrers Thomas Hübl. Susanne ist erfüllt mit tiefer Freude, Menschen in ihrem Entfaltungsprozess von Weisheit und Sinn, die jeder Berufung und Beziehung innewohnt, zu begleiten.



**Axel Perinchery**

Trainer für Transparente Kommunikation nach Thomas Hübl®, Interkulturelle Kommunikation und integrale Bewusstseinsentwicklung. Axel ist in eigener psychotherapeutischer Praxis tätig, wirkt und arbeitet international als Life-Coach und bildet an der Academy of Inner Science PraxisgruppenleiterInnen in Transparenter Kommunikation aus. Als Assistent erlernt und begleitet er die Arbeit des spirituellen Lehrers Thomas Hübl. Axel möchte dazu beitragen, den nächsten Bewusstseins Schritt zu gehen, der für uns als Individuen sowie als Gesellschaft ansteht und uns damit in noch unbekanntes Terrain zu wagen.

# The Art of Relating: belonging & becoming

Intensivgruppe  
Transparente Kommunikation  
Zyklus 2017/2018

Mit Axel Perinchery  
& Susanne Ahlendorf  
4 Module von  
Dezember 2017 bis Juni 2018  
in Freiburg

„Der Kurs ist eine Liebeserklärung an das Leben.“  
Irina, 34 Jahre

## Anmeldung

Anmeldeschluss bis 17. November 2017

Irina Lebid  
+49 (0)176 472 950 06  
welcome@art-of-relating.eu

## Termine

Modul 1: 01. – 03. Dez. 2017 (Fr. 10 Uhr – So. 14 Uhr)  
Modul 2: 23. – 25. Feb. 2018 (Fr. 16 Uhr – So. 14 Uhr)  
Modul 3: 13. – 15. April 2018 (Fr. 16 Uhr – So. 14 Uhr)  
Modul 4: 08. – 10. Juni 2018 (Fr. 10 Uhr – So. 14 Uhr)

## Trainingsort

Tao Zentrum  
Freiburg im Breisgau

## Kosten

Frühbucherrabatt bis 24. September 2017: 1.180,— €  
ab 25. September 2017: 1.300,— €  
Ohne Übernachtung und Verpflegung

## Mehr Informationen zum Training:

Axel Perinchery  
a.perinchery@art-of-relating.eu  
www.axel-perinchery.eu

Susanne Ahlendorf  
s.ahlendorf@art-of-relating.eu  
www.susanneahlendorf.de

## Impressum

Axel Perinchery, Kartäuserstraße 66, 79102 Freiburg  
Telefon: +49 (0)176 61 500 778  
E-Mail: a.perinchery@art-of-relating.eu

## The Art Of Relating

*Wir können nicht nicht in Beziehung sein. Die Frage ist nur, wie...*

*Wie sehen meine Beziehungen zu meinem Partner, meiner Familie, den Menschen in meiner Umgebung und dem Weltgeschehen aus? Welche Beziehungsmuster wiederholen sich immer wieder? Durch welche Filter sehe ich mich, die Menschen, die Welt um mich herum? Wie sehr lasse ich mich auf das Leben ein? Und wie stark ist meine Beziehungsfähigkeit? Wie begegne ich immer wieder neu mit Hingabe und Klarheit auftauchenden Herausforderungen? Wenn wir mit Offenheit, Mut und Liebe dem Leben begegnen, entsteht eine tiefere Intimität, in der wir uns verbundener, präsenter und lebendiger fühlen. Wir können mehr Nähe zulassen und in der Gegenwart ankommen, wenn wir uns nicht mehr von unseren Abwehrmechanismen leiten lassen.*

### Bewusstseinsreise durch 4 Module

In den 4 Modulen gehen wir gemeinsam auf eine Reise, auf der wir die Kunst des Sich-Beziehens auf den verschiedenen Ebenen erforschen und der Sehnsucht nach einer tiefen Intimität mit dem Leben nachgehen.

*„Es ist ein Kunstwerk dieser Kurs, der Rahmen, die Themen, die Menschen. Ich habe mich so gut eingebettet, sicher und liebend begleitet gefühlt.“ Susanne, 37 Jahre*

BELONGING & BECOMING - wir übersetzen das mit „Ankommen und Zugehörigkeit & das eigene Werden und den eigenen Weg gehen“. Dies sind zwei wichtige Grundsäulen eines gesunden Lebens. Jeder Mensch braucht Sicherheit und Schutz unter Menschen. Dann entsteht Raum für Aufblühen und Reifung. Beide Aspekte tanzen zu lassen, ermöglicht die Schönheit unserer Menschlichkeit.

1. Modul **Belonging - in meiner Vergangenheit.**  
Wie sehr bin ganz in meinem Leben gelandet? Wie haben wir Geborgenheit, Sicherheit und Zugehörigkeit in unserer Kindheit erlebt? Welche Intelligenzen haben wir entwickelt, um mit dem erfahrenen Mangel umzugehen?
2. Modul **Belonging - in meinem Jetzt.**  
Wo lebe ich MEIN Leben und wo wiederhole ich die schmerzhaften Erfahrungen meiner Vergangenheit? Wie kann ich jetzt in meinem Alltag für gelungene Sicherheit, Geborgenheit und Zugehörigkeit sorgen? Wie sehen reife nährende Beziehungen in Familie, Beruf und der Welt für mich aus?
3. Modul **Becoming - in der Welt.**  
Was will ich? Was will durch mich werden? Was ist meine Vision? Wie integriere ich meine Stolpersteine und wie begegne ich auftauchenden Widerständen auf meinem Weg? Was ist Transformation und wie können wir dieses Prinzip leben?
4. Modul **Becoming - in meiner Beziehung zum Göttlichen.**  
Wie sehr kann ich mich auf etwas beziehen, das über mich hinaus geht? Wie finde ich tieferen Zugang zu der immer währenden Präsenz? Wie beziehe ich mich auf die innewohnende Bewegung des Lebens? Welchen Platz gebe ich dem Göttlichen in meinem Leben?

## Wie wir arbeiten...

Durch das Erlernen und Vertiefen der Transparenten Kommunikation erlangen wir die Kompetenz, mehr Präsenz und Annehmen in unsere Beziehungen zu bringen. Sie ist ein wunderbares Werkzeug, das tieferliegend Wirkende im Leben jeden Moment für einander sichtbar, verständlich und zugänglich zu machen. Hierdurch ermöglicht sie uns ein präzises individuelles Erkennen und ein tieferes Verstehen von universellen Lebensprinzipien.

Neben Schatten- und Integrationsarbeit stärken wir unsere Beziehungskompetenz auch durch das Eintauchen in die integralen Landkarten und das Bewusstseinsmodell Spiral Dynamics. Das ermöglicht uns eine Verortung unserer individuellen und kollektiven Entwicklung und nächste gesunde Schritte werden offensichtlich.

Unsere zeitgemäße, moderne Form der spirituellen Praxis beinhaltet auch Kontakt- und Intuitionsübungen sowie verschiedene Formen der Meditation. In Kleingruppen und interaktiven Online-Sessions vertiefen wir alltagsbezogen die Übungspraxis zwischen den Modulen.

**Dieses Training ist für alle geeignet, die eine große Sehnsucht spüren, sich tiefer auf das Leben zu beziehen. Herzlich eingeladen sind alle, die eine Beziehungskultur verwirklichen wollen, die jenseits von persönlichen Konzepten und Gewohnheiten in einer höheren Ausrichtung verankert ist.**

*„Die Intensivgruppe bedeutet für mich: Autopilot aus und Intensität des Lebens an. Ich nehme mein Leben in die eigenen Hände.“  
Matthias 35 Jahre*